

マンゴースムージー

Mango smoothie



材料

- 冷凍マンゴー 100g
- 牛乳 100g
- はちみつ 10g
- 水 少々

作り方

- 1 全ての材料をブレンダーまたはミキサーに入れてかく拌する。

Memo