

グレープフルーツのゼリー

Grapefruit jelly

グレープフルーツの果実と果汁たっぷりの爽やかなゼリーです。



材料 4～6人分

グレープフルーツ 1個
グレープフルーツジュース 250ml

A 水 大さじ2
| 粉ゼラチン 5g

はちみつ 適量

作り方

- 1 材料はすべて室温に戻す。
- 2 グレープフルーツの実を取り出し、グレープフルーツジュースと合わせる。
- 3 耐熱容器にAの水を入れ、ゼラチンを振り入れて10分置き、レンジで20秒加熱してゼラチンを溶かす。
- 4 2に3を加えてよく混ぜ、冷蔵庫で2時間以上冷やし固める。
- 5 スプーンですくって器に盛りつけ、はちみつをかけていただく。

Memo

お渡しいたしました文章・写真・レシピなどの著作権は「Cherry Bonjour」に所属し、公衆送信・無断転用・ネットへの公開・レッスンでの使用を固くお断りしています。